



開所  
10周年



## コス モス 秋桜まつり

# 開催



今年は、日吉本町地域ケアプラザが開所して10周年。  
みなさんお誘いあわせの上、遊びに来て下さいね。



日時: **10月22日(日)** 11:30~15:30 雨天決行  
会場: 日吉本町地域ケアプラザ \*例年より少し遅いスタートです。

模擬店 焼きそば・カレー・豚汁・焼き鳥・唐揚げ・おでん  
フランクフルト・子ども向けゲーム・喫茶コーナー等  
イベント わんこそば朝食大会  
日吉台中学校吹奏楽部・合唱部 和太鼓(横浜都筑太鼓)

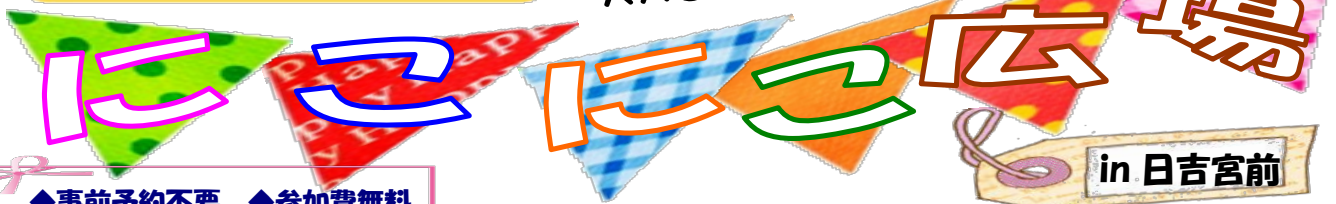
わんこそば  
今年も  
やります!



《協力:やまびこの会、男の生活百科、ボーイスカウト、こんぺいとう、どろっぷ、リンデン、四季菜館》

## 0・1・2歳 育児支援交流会

お友だちとの出会いの場!  
パパとママも親子でリフレッシュ!!!



◆事前予約不要 ◆参加費無料

日時: 11月11日(土)  
10:00~12:00  
会場: 日吉宮前公会堂・くっくおさんぽ保育園

【第1会場:日吉宮前公会堂】(日吉5-18-29)  
☆お楽しみコーナー(大型絵本読聞せ・パネルシアターなど)  
☆手作りおもちゃの紹介コーナー(おもちゃ遊び)  
☆身長・体重測定  
☆情報コーナー  
【第2会場:くっくおさんぽ保育園】(日吉6-1-7)  
☆子どもの手形スタンプ  
☆ままごとコーナー

共催: 日吉宮前地区民生委員児童委員協議会  
くっくおさんぽ保育園  
アスク日吉東保育園  
日吉みんなの保育園  
ベネッセ日吉保育園  
わかさと保育園  
南日吉保育園  
日吉子育てボランティアネットワーク  
ボコ・ア・ボコ

駐車場の  
スペースは  
ありません



問い合わせ: 日吉本町地域ケアプラザ  
TEL 566-0360

ケアプラザブログをご覧ください! <http://ameblo.jp/honcho-cp/> アクセス!

平成29年度

# 出張ミニ講座

参加費無料 事前申込不要

脳活性化のための認知症予防プログラム  
あかるく あたまをつかって あきらめない

## スリー A



日時：11月8日(水) 10:00~11:30

会場：箕輪町集会所「ひだまりサロンみのわ内」

港北区箕輪町3-8-9

協力：箕輪町地区地域ケア委員会

対象：どなたでも◎



10月25日(水)  
13:30~15:00  
参加費：100円

地域の方の仲間作りの場です。  
お茶、菓子を食べて、ほっこりゆっくり  
楽しい時間を過ごしましょう。

介護の不安・悩み  
分かち合いませんか？

### 『介護者のつどい』

12月13日(水)  
13:00~15:00  
参加費：無料



介護をしている方、介護を  
経験された方が対象です。  
お気軽にご参加ください。

Let's

### コグニサイズ

認知機能を高めるエクササイズ

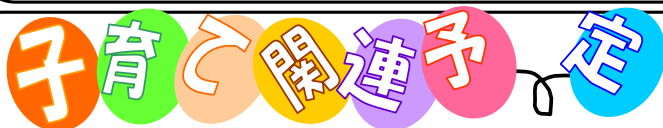
10月13日(金)  
11月10日(金)  
13:00~15:00  
参加費：300円

動きやすい服装で  
お越しください。  
飲み物も忘れずに！



会場：日吉本町地域ケアプラザ

※すべて、事前申し込み不要。お待ちしております。



◆事前予約不要 ◆参加費無料

### 赤ちゃん会

第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児を対象にした「地域育児教室」です。ママや赤ちゃんのお友だち作りに、ママの情報交換に、お気軽にご参加ください。妊婦さんも歓迎です！

☆10月11日(水) 10:00~11:00  
☆12月13日(水) 10:00~11:00

### 赤ちゃんサロン

ママと赤ちゃんの友達づくりや情報交換の場です。  
対象：第1子の8ヶ月~1歳未満の乳児とママ  
内容：手遊びうたやパネルシアターなど

☆11月8日(水) 10:00~11:30

主催：日吉子育てボランティアネットワーク ポコ・ア・ポコ

### 子育て支援者会場

プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら  
乳幼児期の子育ての悩みなどを一緒にお話できます。

☆10月5日・12日・19日・26日(木)  
9:30~11:30 (好きな時間にお越しください)

### 離乳食講習会

☆11月6日(月) 10:30~11:15  
(受付10:00~)

対象：7~8ヶ月頃のお子さんと保護者  
(離乳食を1日2回程度あげている方)

内容：離乳食の進め方についての話  
離乳食の作り方(実演)、試食

持物：離乳食手帳  
(4か月検診時にお渡ししています)  
離乳食スプーン・手拭き用タオル  
食事エプロン・お子さんの飲み物



※駐車スペースはありません。  
お車での来館は、ご遠慮ください。











